Die neuen Mitgliedschaften

Wir erweitern nicht nur unsere Räume, sondern auch unser Angebot. Freuen Sie sich auf unsere neuen Möglichkeiten!

Upgrades der Mitgliedschaften

Zusätzlich zur Basismitgliedschaft bieten wir Ihnen die Möglichkeit, für eine Laufzeit von jeweils 16 Wochen ein Upgrade zu buchen.

Premium Upgrade

- \+ Mitgliedschaft basic
- \+ monatliche Körperimpedanzmessung mit Besprechung & Beratung
- \+ 14-tägliches Personal Training (30 min)
- \+ Teilnahme an zusätzlichen Workshops kostenfrei

Personal Training Upgrade

- \+ Mitgliedschaft basic
- \+ 14-tägliches Personal Training (30 min)

InBody Check-Up Upgrade

- \+ Mitgliedschaft basic
- \+ monatliche Körperimpedanzmessung mit Besprechung & Beratung

Basic Mitgliedschaft

- aktiv Betreuungskonzept mit einmaliger Körperimpedanzmessung und Besprechung
- Teilnahme an gesundheits- und trainingsrelevanten Kurzvorträgen inklusive
- kostenfreier Getränkeservice

Unser Netzwerk für Ihre Gesundheit!

Bei **aktiv** gehen Gesundheitsvorsorge, Behandlung sowie körperliches und seelisches Wohlbefinden Hand in Hand. Um unsere Angebote für Sie zu optimieren, haben wir ein umfassendes Gesundheitsnetzwerk geschaffen:

- Physiotherapie
- Medizinische Fitness
- Wohlfühlangebote
- Kurse und Seminare
- Betriebliche Gesundheit

So finden Sie uns

aktiv · Studio für Medizinische Fitness
Weißenburger Straße 13 · 85072 Eichstätt
Telefon 08421.907734
info@aktiv-eichstaett.de · www.aktiv-eichstaett.de

Parkplätze direkt vor der Tür.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 8.30 bis 21.00 Uhr
Samstag: 13.00 bis 20.00 Uhr

Neu – ab 01. Oktober auch sonntags geöffnet
Sonntag: 9.00 bis 13.00 Uhr

aktiv

Physiotherapie
Medizinische Fitness
Wohlfühlangebote
Kurse und Seminare
Betriebliche Gesundheit

aktiv

Mehr Platz, größeres Angebot

Neue Mitgliedschaften & neue Leistungen

aktiv baut aus...!

gesund, fit und entspannt

Mehr für Sie!

Wir erweitern unser Angebot für Sie und bauen deshalb unsere Räume in den kommenden Wochen aus und um.

aktiv baut aus...!

aktiv

Der Betrieb unserer Physiotherapiepraxis, des Studios für medizinische Fitness sowie der weiteren Bereiche läuft ungestört weiter. Nutzen Sie alles wie gewohnt – und freuen Sie sich auf unsere neuen Angebote!

1. Mehr erreichen mit Funktionellem Training:

Sie haben ein persönliches Fitness-Ziel? Wir zeigen Ihnen den Weg dorthin! Unsere Experten stellen Ihren Trainingsplan genau auf das ein, was Sie erreichen möchten, und begleiten Ihre Fortschritte – bis zum Erfolg.

2. Mehr Erfolgskontrolle mit InBody Check-Up:

Experten wissen: Allein am Körpergewicht lässt sich der Trainingserfolg nicht ablesen. Wir bieten Ihnen in Zukunft eine zuverlässige und medizinisch geprüfte Methode dafür: die Körperimpedanzmessung. Der InBody Check-Up liefert eine Analyse Ihrer Körperzusammensetzung. Wir werten mit Ihnen die Ergebnisse aus und beraten Sie, wie Sie diese verbessern können.

3. Mehr als einer – Small Group Training:

Unser Trainingsangebot für alle, die eine individuelle Betreuung genießen, sich aber auch in der Gruppe motivieren lassen möchten: Wir bieten Small Group Training für 2 bis 4 Personen, die eine Vorliebe für bestimmte Geräte und Trainingsprogramme teilen oder ein gemeinsames Ziel verfolgen.

4. Mehr Wissen – unsere Präventionsangebote:

Das Wissen über Gesundheitsthemen hilft Ihnen, vielen möglichen Problemen gezielt und erfolgreich vorzubeugen. Besuchen Sie unsere Seminare, Kurzreferate oder Workshops und werden Sie Ihr eigener Gesundheitsexperte!

5. Mehr Fitness für Firmen:

Mit unserem Gesundheitstag und dem Programm „Firmenfitness plus“ bieten wir neue, maßgeschneiderte Beratungs- und Trainingskonzepte – damit Rücken- und Gelenkprobleme Ihre Mitarbeiter nicht ausbremsen.

+ Upgrades zur Basis-Mitgliedschaft:

Zusätzlich zur Basismitgliedschaft bieten wir Ihnen die Möglichkeit, für eine Laufzeit von jeweils 16 Wochen ein Upgrade zu buchen – zum Beispiel regelmäßiges Personal Training oder monatliche Körperimpedanzmessungen mit anschließender Beratung.