

GESUNDE MITARBEITENDE STARKES UNTERNEHMEN

aktiv

Ihr Partner für Gesundheit und Prävention

01 Unser BGF AKTIV Konzept - online & im Betrieb

Kombination aus Online- und Präsenzmaßnahmen direkt im Betrieb.
Zugang zu eigener Landingpage mit Gesundheitskursen, aktive Pausen im Betrieb, Gesundheitsscreenings, Ergonomieberatungen und vergünstigtes Training in unserem Gesundheitsstudio - abgestimmt auf Ihre Mitarbeitenden.

Dieses Angebot ist pro MA bis zu 600 EUR jährlich steuerlich absetzbar nach §3 Nr.34 EStG

Warum lohnt sich Gesundheitsförderung?

- ✓ Hohe Krankheitskosten und Ausfallzeiten reduzieren
- ✓ Fachkräfte gewinnen & binden
- ✓ Wertschätzung gegenüber Mitarbeitenden zeigen
- ✓ Gesetzliche Förderung: bis zu 600 € p.a. pro MA

→ Jetzt informieren und Pilotplatz sichern!

02 Einzelmaßnahmen

Flexibel buchbar und ideal für spezifische Themen oder als Einstieg

- **Aktive Pause** mit Fokus auf Rücken, Entspannung oder Mobility
- **Screening zur Körperzusammensetzung** mit anschließender Gesundheitsberatung
- Individuelle **Ergonomieberatung** direkt am Arbeitsplatz

03 Gesundheitstage

Aktionstage zu verschiedenen Themen z. B. **Ergonomie, Bewegung, Entspannung** oder eine **Kombination** – motivierender Auftakt für nachhaltige Gesundheitsförderung.

Jetzt Pilotpartner für BGF AKTIV werden!

Gestalten Sie unser neues BGF AKTIV-Konzept mit und sichern Sie sich **exklusive Vorteile**:

- ✓ **Kostenlose Online-Mitarbeitendenbefragung** und
- ✓ **Aktive Mitgestaltungsmöglichkeiten**

Profitieren Sie doppelt: Professionelle Begleitung + Mitgestaltung praxisnaher Lösungen.

i Das Angebot gilt bis zum 31.12.2025.
Es gilt ausschließlich für das BGF AKTIV Konzept.

**Michaela
Diermayr**

Leitung Betriebliche
Gesundheitsförderung

☎ 0151 / 41332427

✉ MichaelaDiermayr@
aktiv-eichstaett.de