

01 Unser BGF AKTIV Konzept - online & im Betrieb

Kombination aus Online- und Präsenzmaßnahmen direkt im Betrieb.

Zugang zu eigener Landingpage mit Gesundheitskursen, aktive Pausen im Betrieb, Gesundheitsscreenings, Ergonomieberatungen und vergünstigtes Training in unserem Gesundheitsstudio - abgestimmt auf Ihre Mitarbeitenden.

Dieses Angebot ist pro MA **bis zu 600 EUR jährlich steuerlich absetzbar** nach §3 Nr.34 EStG

→ Jetzt informieren und Pilotplatz sichern!

02 Einzelmaßnahmen

Flexibel buchbar und ideal für spezifische Themen oder als Einstieg

- **Aktive Pause** mit Fokus auf Rücken, Entspannung oder Mobility
- **Screening zur Körperzusammensetzung** mit anschließender Gesundheitsberatung
- Individuelle **Ergonomieberatung** direkt am Arbeitsplatz

03 Gesundheitstage

Aktionstage zu verschiedenen Themen z. B. **Ergonomie, Bewegung, Entspannung** oder eine **Kombination** – motivierender Auftakt für nachhaltige Gesundheitsförderung.

Jetzt Pilotpartner für **BGF AKTIV** werden!

Gestalten Sie unser neues BGF AKTIV-Konzept mit und sichern Sie sich **exklusive Vorteile**:

- ✓ Kostenlose Online-Mitarbeitendenbefragung und
- ✓ Aktive Mitgestaltungsmöglichkeiten

Profitieren Sie doppelt: Professionelle Begleitung + Mitgestaltung praxisnaher Lösungen.

ⓘ Das Angebot gilt bis zum 31.12.2025.
Es gilt ausschließlich für das BGF AKTIV Konzept.

**Michaela
Diermayr**

Leitung Betriebliche
Gesundheitsförderung

📞 0151 / 41332427
✉ MichaelaDiermayr@aktiv-eichstaett.de